

Jedálny lístok

09.04.2018 13.04.2018

09.04.2018

Alergénne zložky

| | | | |
|--|--------|----------------|-----|
| D.:nát.tvarohová s mrkvou, pečivo grah., čaj | 2.059 | 26g | 1,7 |
| Pol.zemiaková s kôprom | 5.133 | 200g-220g-250g | 1,7 |
| Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou | 9.043 | 260g-290g-320g | |
| Šalát z hlávkovej kapusty | 24.049 | 100g-100g-120g | |
| Zelený čaj s grepom | 1.037 | 200g-200g-250g | |

10.04.2018

| | | | |
|---|--------|----------------|-------|
| D.:nát.z tuniaka, chlieb, rajčina , čaj | 2.074 | 26g | 1,4,7 |
| Pol.milánska | 5.058 | 200g-220g-250g | 1,3,7 |
| Karbonátok s ovsenými vločkami | 12.020 | 80g- 95g-110g | 1,3,7 |
| Zemiaky varené s maslom | 16.046 | 150g-210g-250g | 7 |
| Šalát uhorkový | 24.036 | 90g- 90g-120g | |
| Stolová voda | 1.025 | 200g-200g-250g | |

11.04.2018

| | | | |
|--|--------|----------------|----------|
| D.:nát.vajcová, pečivo gr., paprika, čaj | 2.063 | 26g | 1,3,7,10 |
| Pol.cícerová so zeleninou a mäsom | 5.158 | 200g-220g-250g | 9 |
| Šampiňóny na smotane | 13.041 | 170g-190g-220g | 1,7,10 |
| Cestovina | 16.001 | 140g-165g-185g | 1 |
| Čaj ovocný | 1.006 | 200g-200g-250g | |
| Ovocie-jablko | 21.011 | 1 ks-1 ks-1 ks | |

12.04.2018

| | | | |
|---|--------|----------------|---------|
| D.:nát.liptovská, chlieb, reďkovka, čaj | 2.028 | 26g | 1,7 |
| Pol.rascová s vajcom | 5.075 | 200g-220g-250g | 1,3,7,9 |
| Bravčové mäso s kelom | 7.050 | 42g- 48g- 54g | |
| Zemiaky varené | 16.045 | 150g-210g-250g | |
| Stolová voda | 1.025 | 200g-200g-250g | |

13.04.2018

| | | | |
|------------------------|--------|----------------|-------|
| D.:jogurt, jablko, čaj | | 1 ks-1 ks | 7 |
| Pol.rybacia zimná | 5.154 | 200g-220g-250g | 1,4,9 |
| Žemlovka s tvarohom | 14.061 | 250g-300g-350g | 1,3,7 |
| Mlieko | 1.014 | 200g-200g-250g | 7 |
| Ovocie-kiwi | 21.004 | 1 ks-1 ks-1 ks | |

Vedúca ŠJ :Vidomanová

Hlavná kuchárka :Kostolányiová

Zmeny v JL musia byť v ten deň vyznačené.Nepoužívajú sa GMO potraviny.

Desiata : chlieb 3.007 -65g, pečivo -1 ks, nápoj -200g.

Alergénne zložky :

1-Obilniny obsahujúce lepok/pšenica,raž,jačmeň.ovos/,2-Kôrovce a výrobky nich
3-Vajcia a výrobky z nich,4-Ryby a výrobky z nich,5-Arašidy a výrobky z nich,
6-Sójové zrná a výrobky z nich,7-Mlieko a výrobky z neho,8-Orechy a výrobky
z nich,9-Zeler a výrobky z neho,10-Horčica a výrobky z nej,11-Sézamové semená
a výrobky z nich,12-Oxid siričitý a siričitany,13-vlčí bôb,14-mäkkýše

Jedálny lístok

09.04.2018 13.04.2018

09.04.2018

Alergénne zložky

| | | | |
|--|--------|----------------|-----|
| D.:nát.tvarohová s mrkvou, pečivo grah., čaj | 2.059 | 26g | 1,7 |
| Pol.zemiaková s kôprom | 5.133 | 200g-220g-250g | 1,7 |
| Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou | 9.043 | 260g-290g-320g | |
| Šalát z hlávkovej kapusty | 24.049 | 100g-100g-120g | |
| Zelený čaj s grepom | 1.037 | 200g-200g-250g | |

10.04.2018

| | | | |
|---|--------|----------------|-------|
| D.:nát.z tuniaka, chlieb, rajčina , čaj | 2.074 | 26g | 1,4,7 |
| Pol.milánska | 5.058 | 200g-220g-250g | 1,3,7 |
| Karbonátok s ovsenými vločkami | 12.020 | 80g- 95g-110g | 1,3,7 |
| Zemiaky varené s maslom | 16.046 | 150g-210g-250g | 7 |
| Šalát uhorkový | 24.036 | 90g- 90g-120g | |
| Stolová voda | 1.025 | 200g-200g-250g | |

11.04.2018

| | | | |
|--|--------|----------------|----------|
| D.:nát.vajcová, pečivo gr., paprika, čaj | 2.063 | 26g | 1,3,7,10 |
| Pol.cícerová so zeleninou a mäsom | 5.158 | 200g-220g-250g | 9 |
| Šampiňóny na smotane | 13.041 | 170g-190g-220g | 1,7,10 |
| Cestovina | 16.001 | 140g-165g-185g | 1 |
| Čaj ovocný | 1.006 | 200g-200g-250g | |
| Ovocie-jablko | 21.011 | 1 ks-1 ks-1 ks | |

12.04.2018

| | | | |
|---|--------|----------------|---------|
| D.:nát.liptovská, chlieb, reďkovka, čaj | 2.028 | 26g | 1,7 |
| Pol.rascová s vajcom | 5.075 | 200g-220g-250g | 1,3,7,9 |
| Bravčové mäso s kelom | 7.050 | 42g- 48g- 54g | |
| Zemiaky varené | 16.045 | 150g-210g-250g | |
| Stolová voda | 1.025 | 200g-200g-250g | |

13.04.2018

| | | | |
|------------------------|--------|----------------|-------|
| D.:jogurt, jablko, čaj | | 1 ks-1 ks | 7 |
| Pol.rybacia zimná | 5.154 | 200g-220g-250g | 1,4,9 |
| Žemlovka s tvarohom | 14.061 | 250g-300g-350g | 1,3,7 |
| Mlieko | 1.014 | 200g-200g-250g | 7 |
| Ovocie-kiwi | 21.004 | 1 ks-1 ks-1 ks | |

Vedúca ŠJ :Vidomanová

Hlavná kuchárka :Kostolányiová

Zmeny v JL musia byť v ten deň vyznačené.Nepoužívajú sa GMO potraviny.

Desiata : chlieb 3.007 -65g, pečivo -1 ks, nápoj -200g.

Alergénne zložky :

1-Obilniny obsahujúce lepok/pšenica,raž,jačmeň.ovos/,2-Kôrovce a výrobky nich
3-Vajcia a výrobky z nich,4-Ryby a výrobky z nich,5-Arašidy a výrobky z nich,
6-Sójové zrná a výrobky z nich,7-Mlieko a výrobky z neho,8-Orechy a výrobky
z nich,9-Zeler a výrobky z neho,10-Horčica a výrobky z nej,11-Sézamové semená
a výrobky z nich,12-Oxid siričitý a siričitany,13-vlčí bôb,14-mäkkýše