

Jedálny lístok

24.09.2018 28.09.2018

24.09.2018

Alergénne zložky

D.:			
Pol.hrachová s mäsom a zeleninou	5.031	200g-220g-250g	1,9
Zapekané rezance s tvarohom a lekvárom	14.052	240g-330g-380g	1,3,7
Mlieko	1.014	200g-200g-250g	7
Ovocie-jablko	21.011	1 ks-1 ks-1 ks	

25.09.2018

D.:			
Pol.zelerová s krúpami	5.125	200g-220g-250g	1,7,9
Karbonátok z rybieho filé pečený	10.002	90g-100g-115g	1,3,4,7
Zemiaky varené s maslom	16.046	150g-210g-250g	7
Šalát zo steriliz.cvikly	24.065	75g- 75g-100g	
Stolová voda	1.025	200g-200g-250g	

26.09.2018

D.:			
Pol.rajčiaková	5.065	200g-220g-250g	1,7
Kuracie stehná pečené	9.046	100g-115g-130g	1,7
Ryža dusená	16.011	150g-170g-190g	1
Šalát ľadový	24.003	60g- 60g- 80g	
Čaj ovocný	1.006	200g-200g-250g	

27.09.2018

D.:			
Pol.rascová s vajcom	5.075	200g-220g-250g	1,3,7,9
Bravčové mäso s kelom	7.05 0	42g- 48g- 54g	
Zemiaky varené	16.045	150g-210g-250g	7
Voda s citrónovou šťavou	1.048	200g-200g-250g	

28.09.2018

D.:			
Pol.z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi	5.109	200g-220g-250g	1,7
Cuketa a šampiňóny na rajčiak.s tarhoňou	13.090	50g- 75g-100g	1,7
Stolová voda	1.025	200g-200g-250g	
* Školské ovocie-slivky	do	200g-200g	

Vedúca ŠJ :Vidomanová

Hlavná kuchárka :Kostolányiová

Zmeny v JL musia byť v ten deň vyznačené.Nepoužívajú sa GMO potraviny.

Desiata : chlieb 3.007 -65g, pečivo -1 ks, nápoj -200g.

Alergénne zložky :

1-Obilniny obsahujúce lepok/pšenica,raž,jačmeň.ovos/,2-Kôrovce a výrobky nich
 3-Vajcia a výrobky z nich,4-Ryby a výrobky z nich,5-Arašidy a výrobky z nich,
 6-Sójové zrná a výrobky z nich,7-Mlieko a výrobky z neho,8-Orechy a výrobky
 z nich,9-Zeler a výrobky z neho,10-Horčica a výrobky z nej,11-Sézamové semená
 a výrobky z nich,12-Oxid siričitý a siričitany,13-vlčí bôb,14-mäkkýše