

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 5. november 2018 až 11. november 2018

| | |
|-----------|---|
| Po | DESIATA (01.006.) Čaj ovocný OBED (05.019.) Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou(13.044.) Špagety so syrom a kečupom (24.049.) Šalát z hlávkovej kapusty(01.025.) Stolová voda |
| Ut | DESIATA (03.008.) Chlieb na desiatu(02.006.) Maslo(24.076.) Zeleninová obloha - paprika(01.006.) Čaj ovocný OBED (05.075.) Polievka rascová s vajcom (10.048.) Pečené rybie mäso s rajčiakmi a olivami(16.034.) Zemiaky varené (01.028.) Voda s ovocným sirupom a citrónom(21.005.) Mandarínky |
| St | OBED (05.063.) Polievka mrkvová so zemiakmi(09.023.) Kuracie prsia s višňami (16.011.) Ryža dusená(24.003.) Šalát hlávkový(01.025.) Stolová voda |
| Št | OBED (01.025.) Stolová voda (06.059.) Kotlíkový guláš(03.003.) Chlieb k prívarku |

| č.receptu | Hmotnosť porcie (g) | | | | Hmotnosť mäsa (g) | | | | Hmotnosť šťavy (g) | | | |
|------------|---------------------|-----|-----|-----|-------------------|----|----|----|--------------------|-----|-----|-----|
| | A | B | C | D | A | B | C | D | A | B | C | D |
| (01.006.) | 150 | 200 | 200 | 250 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| (05.019.) | 180 | 200 | 220 | 250 | 10 | 11 | 12 | 15 | - | - | - | - |
| (13.044.) | 200 | 250 | 300 | 350 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| (24.049.) | 55 | 100 | 100 | 120 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| (01.025.) | 200 | 200 | 200 | 250 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| (03.008.) | 55 | 65 | 75 | 90 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| (02.006.) | 15 | 20 | 25 | 40 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| (24.076.) | 30 | 45 | 45 | 60 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| (01.006.) | 150 | 200 | 200 | 250 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| (05.075.) | 180 | 200 | 220 | 250 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| (10.048.) | 55 | 70 | 85 | 105 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| (16.034.) | 120 | 150 | 200 | 250 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| (01.028.) | 200 | 200 | 200 | 250 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| (21.005.) | 96 | 150 | 150 | 200 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| (05.063.) | 180 | 200 | 220 | 250 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| (09.023.) | 86 | 102 | 118 | 134 | 36 | 42 | 48 | 54 | 50 | 60 | 70 | 80 |
| (16.011.) | 100 | 130 | 150 | 170 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| (24.003.) | 30 | 60 | 60 | 80 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| (01.025.) | 200 | 200 | 200 | 250 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| (01.025.) | 200 | 200 | 200 | 250 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| (06.059.) | 154 | 210 | 246 | 282 | 34 | 40 | 46 | 52 | 120 | 170 | 200 | 230 |
| (03.003.) | 40 | 60 | 80 | 100 | - | - | - | - | - | - | - | - |

Vekové skupiny : A = (3 - 6 rokov), B = (6 - 11 rokov), C = (11 - 15 rokov), D = (15 - 19 rokov)