

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 12. november 2018 až 18. november 2018

Po	OBED (05.029.) Polievka hovädzia s mäsom, hráškom a ryžou.*9 (13.061.) Kapustné fliačky.*1.*7.(01.014.) Mlieko.*7.(21.011.) Jablká
Ut	OBED (05.048.) Polievka karfiolová so zeleninou.*9. (07.023.) Bravčové stehno s lečom.*1.(16.034.) Zemiaky varené.(01.029.) Ovocná šťava
St	OBED (05.097.) Polievka šošovicová so zeleninou (07.001.) Bratislavské rizoto.*1.(24.070.) Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, rajčiaky (01.028.) Voda s ovocným sirupom a citrónom
Št	OBED (05.074.) Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievankou.*1.*3.*7. (12.011.) Hajdú kapusta.*1.(16.034.) Zemiaky varené.(01.048.) Voda s citrónovou šťavou
Pi	OBED (05.023.) Polievka gazdovská kuracia.*9. (13.041.) Šampiňóny na smotane.*1.*7.(16.001.) Cestoviny.*1.(01.008.) Čaj ovocný so sirupom Poznámka. Čísla označujú alergeny v potravinách.GMO - potraviny nepožívame.

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(05.029.)	180	200	220	250	11	12	12	15	-	-	-	-
(13.061.)	190	250	330	390	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.014.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(21.011.)	100	150	150	200	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.048.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(07.023.)	86	112	128	154	36	42	48	54	50	70	80	100
(16.034.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.029.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.097.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(07.001.)	170	220	250	290	-	-	-	-	-	-	-	-
(24.070.)	40	60	60	85	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.028.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.074.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(12.011.)	16	200	230	260	-	-	-	-	-	-	-	-
(16.034.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.048.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.023.)	180	200	220	250	9	13	13	15	-	-	-	-
(13.041.)	150	170	190	220	-	-	-	-	-	-	-	-
(16.001.)	120	140	165	185	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.008.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-

Vekové skupiny : A = (3 - 6 rokov), B = (6 - 11 rokov), C = (11 - 15 rokov), D = (15 - 19 rokov)

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 12. november 2018 až 18. november 2018

Po	OBED (05.029.) Polievka hovädzia s mäsom, hráškom a ryžou.*9 (13.061.) Kapustné fliačky.*1.*7.(01.014.) Mlieko.*7.(21.011.) Jablká
Ut	OBED (05.048.) Polievka karfiolová so zeleninou.*9. (07.023.) Bravčové stehno s lečom.*1.(16.034.) Zemiaky varené.(01.029.) Ovocná šťava
St	OBED (05.097.) Polievka šošovicová so zeleninou (07.001.) Bratislavské rizoto.*1.(24.070.) Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, rajčiaky (01.028.) Voda s ovocným sirupom a citrónom
Št	OBED (05.074.) Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievankou.*1.*3.*7. (12.011.) Hajdú kapusta.*1.(16.034.) Zemiaky varené.(01.048.) Voda s citrónovou šťavou
Pi	OBED (05.023.) Polievka gazdovská kuracia.*9. (13.041.) Šampiňóny na smotane.*1.*7.(16.001.) Cestoviny.*1.(01.008.) Čaj ovocný so sirupom Poznámka. Čísla označujú alergeny v potravinách.GMO - potraviny nepožívame.

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(05.029.)	180	200	220	250	11	12	12	15	-	-	-	-
(13.061.)	190	250	330	390	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.014.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(21.011.)	100	150	150	200	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.048.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(07.023.)	86	112	128	154	36	42	48	54	50	70	80	100
(16.034.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.029.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.097.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(07.001.)	170	220	250	290	-	-	-	-	-	-	-	-
(24.070.)	40	60	60	85	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.028.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.074.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(12.011.)	16	200	230	260	-	-	-	-	-	-	-	-
(16.034.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.048.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.023.)	180	200	220	250	9	13	13	15	-	-	-	-
(13.041.)	150	170	190	220	-	-	-	-	-	-	-	-
(16.001.)	120	140	165	185	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.008.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-

Vekové skupiny : A = (3 - 6 rokov), B = (6 - 11 rokov), C = (11 - 15 rokov), D = (15 - 19 rokov)

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 12. november 2018 až 18. november 2018

Po	OBED (05.029.) Polievka hovädzia s mäsom, hráškom a ryžou.*9 (13.061.) Kapustné fliačky.*1.*7.(01.014.) Mlieko.*7.(21.011.) Jablká
Ut	OBED (05.048.) Polievka karfiolová so zeleninou.*9. (07.023.) Bravčové stehno s lečom.*1.(16.034.) Zemiaky varené.(01.029.) Ovocná šťava
St	OBED (05.097.) Polievka šošovicová so zeleninou (07.001.) Bratislavské rizoto.*1.(24.070.) Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, rajčiaky (01.028.) Voda s ovocným sirupom a citrónom
Št	OBED (05.074.) Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievankou.*1.*3.*7. (12.011.) Hajdú kapusta.*1.(16.034.) Zemiaky varené.(01.048.) Voda s citrónovou šťavou
Pi	OBED (05.023.) Polievka gazdovská kuracia.*9. (13.041.) Šampiňóny na smotane.*1.*7.(16.001.) Cestoviny.*1.(01.008.) Čaj ovocný so sirupom Poznámka. Čísla označujú alergeny v potravinách.GMO - potraviny nepožívame.

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(05.029.)	180	200	220	250	11	12	12	15	-	-	-	-
(13.061.)	190	250	330	390	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.014.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(21.011.)	100	150	150	200	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.048.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(07.023.)	86	112	128	154	36	42	48	54	50	70	80	100
(16.034.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.029.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.097.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(07.001.)	170	220	250	290	-	-	-	-	-	-	-	-
(24.070.)	40	60	60	85	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.028.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.074.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(12.011.)	16	200	230	260	-	-	-	-	-	-	-	-
(16.034.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.048.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.023.)	180	200	220	250	9	13	13	15	-	-	-	-
(13.041.)	150	170	190	220	-	-	-	-	-	-	-	-
(16.001.)	120	140	165	185	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.008.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-

Vekové skupiny : A = (3 - 6 rokov), B = (6 - 11 rokov), C = (11 - 15 rokov), D = (15 - 19 rokov)