

## JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 19. november 2018 až 25. november 2018

Po	OBED (05.108.) Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zeleninou (14.006.)Široké rezance ,*1. Posýpka tvarohová na cestoviny.*7. (01.006.) Čaj ovocný. Hrušky./ školské ovocie/
Ut	OBED (05.066.) Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami.*1.*7. (10.002.) Karbonátok z rybieho filé pečený*1.*3.*4.*7. (16.034.) Zemiaky varené.(24.049.) Šalát z hlávkovej kapusty.Stolová voda.
St	OBED (05.070.) Polievka pórová so zemiakmi a syrom.*1.*7. (07.021.) Bravčové stehno po záhradnícky.*1.*9. (16.011.) Ryža dusená.(01.011.) Čaj čierny s citrónom
Št	OBED (05.036.) Polievka hrášková so zeleninou.*1.*9. (06.076.) Tatárske azu.*1.(16.034.) Zemiaky varené (24.035.) Šalát srbský. Ovocná šťava./školské ovocie.100% jablková
Pi	OBED (05.031.) Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou.*1.*9. (14.067.) Smotanový posúch.*1.*3.*7. (01.014.) Mlieko Poznámka: Čísla označujú alergeny v potravinách. GMO - potraviny nepoužívame.

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
( 05.108.)	180	200	220	250	11	12	14	15	-	-	-	-
( 14.006.)	145	185	210	270	-	-	-	-	-	-	-	-
( 15.003.)	55	70	95	125	-	-	-	-	-	-	-	-
( 01.006.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 21.010.)	100	150	150	200	-	-	-	-	-	-	-	-
( 05.066.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 10.002.)	75	90	100	115	-	-	-	-	-	-	-	-
( 16.034.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 24.049.)	55	100	100	120	-	-	-	-	-	-	-	-
( 05.070.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 07.021.)	106	127	148	169	36	42	48	54	70	85	100	115
( 16.011.)	100	130	150	170	-	-	-	-	-	-	-	-
( 01.011.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 05.036.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 06.076.)	88	103	122	144	34	40	46	52	54	63	76	92
( 16.034.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 24.035.)	60	90	90	135	-	-	-	-	-	-	-	-
( 01.029.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 05.031.)	180	200	220	250	12	12	14	15	-	-	-	-
( 14.067.)	150	220	250	300	-	-	-	-	-	-	-	-
( 01.014.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-

Vekové skupiny : A = ( 3 - 6 rokov ), B = ( 6 - 11 rokov ), C = ( 11 - 15 rokov ), D = ( 15 - 19 rokov )