

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 26. november 2018 až 2. december 2018

Po	OBED (05.078.) Polievka rybacia s lečom a zemiakmi.*1.*4. (14.040.) Ryžový kopec s kompótom.*3.*7.(01.014.) Mlieko.*7. Banány
Ut	OBED (05.092.) Polievka šošovicová mliečna.*1.*7. (12.021.) Karbonátok so syrom.*1.*3.*7.(16.037.) Zemiaky varené s maslom.*7. (01.002.) Citronáda.(24.045.) Šalát z čínskej kapusty s kukuricou
St	OBED (05.075.) Polievka rascová s vajcom.*1.*3. (09.034.) Morčací paprikáš.*1.*7.(16.001.) Cestoviny.*1.Čaj ovocný
Št	OBED (05.125.) Polievka zelerová.*1.*9. Jačmenné krúčky.*1. (06.077.) Hovädzie mäso po španielsky.*1.*3.(16.034.) Zemiaky varené (01.024.) Ovocný nápoj s kúskami pomarančov
Pi	OBED (05.107.) Polievka z kurčťa a hovädzieho mäsa.*9. (13.008.) Granadiersky pochod so syrom.*1.*7Šalát miešaný.Mandarínky

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(05.078.)	180	200	220	250	10	10	12	15	-	-	-	-
(14.040.)	235	270	310	360	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.014.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(21.001.)	113	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.092.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(12.021.)	65	90	100	115	-	-	-	-	-	-	-	-
(16.037.)	120	150	210	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.002.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(24.045.)	50	75	75	100	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.075.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(09.034.)	116	142	158	184	36	42	48	54	80	100	110	130
(16.001.)	120	140	165	185	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.006.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.125.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(04.002.)	15	18	21	24	-	-	-	-	-	-	-	-
(06.077.)	105	125	140	155	34	40	46	52	71	85	94	103
(16.034.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.024.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.107.)	180	200	220	250	11	13	13	15	-	-	-	-
(13.008.)	170	240	300	350	-	-	-	-	-	-	-	-
(24.010.)	50	90	90	120	-	-	-	-	-	-	-	-
(21.005.)	96	150	150	200	-	-	-	-	-	-	-	-

Vekové skupiny : A = (3 - 6 rokov), B = (6 - 11 rokov), C = (11 - 15 rokov), D = (15 - 19 rokov)