pri ZŠ Lachova1

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 3. december 2018 až 9. december 2018

Po	OBED (05.073.) Polievka ragú.*1.*7.*9. (13.078.) Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom.*1.*7. Čaj ovocný. Jablká / školské ovocie/
Ut	OBED (05.087.) Polievka syrová s opekanou žemlou.*1.*7.*9. (12.032.) Mäsové guľky v kyslej kapuste.*3.*7.(16.033.) Zemiaky varené. Ovocná šťava/školske ovocie/
St	OBED (05.041.) Polievka kalerábová.*1 Ovsené vločky.*1. (06.050.) Hovädzie mäso pikantné v zelenine.*1.*9.(16.034.) Zemiaky varené (24.035.) Šalát srbský. Stolová voda
Št	OBED (05.057.) Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom.*1.*3.*7. (09.046.) Kuracie stehná pečené - kalibrované (16.011.) Ryža dusená.(24.012.) Šalát mrkvový s ananásom (01.025.) Stolová voda. Cereálna tyčinka
Pi	OBED (05.083.) Polievka kuracia. Cestovina./niťovky/ (13.063.) Kapustné fliačky so slaninou,*1. (01.014.) Mlieko.*7.Mandarínky Poznámka: Čísla označujú alergeny v potravinách. GMO- potraviny nepoužívame.

	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
č.receptu	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(05.073.)	180	200	220	250	11	12	13	15	-	-	-	-
(13.078.)	210	250	300	360	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.006.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(21.011.)	100	150	150	200	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.087.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(12.032.)	145	185	220	240	50	60	75	90	95	125	145	150
(16.033.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.029.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.041.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(04.001.)	8	11	11	14	-	-	-	-	-	-	-	-
(06.050.)	89	105	121	137	34	40	46	52	55	65	75	85
(16.034.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(24.035.)	60	90	90	135	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.025.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.057.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(09.046.)	135	160	180	205	85	100	115	130	50	60	65	75
(16.011.)	100	130	150	170	-	-	-	-	-	-	-	-
(24.012.)	60	90	90	110	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.025.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(23.001.)	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.083.)	180	200	220	250	10	15	15	17	-	-	-	-
(04.003.)	13	15	17	20	-	-	-	-	-	-	-	-
(13.063.)	-	240	270	320	-	-	-	-	-	-	-	-