

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 7. január 2019 až 13. január 2019

Ut	OBED (05.039.) Polievka hydínové ragú.*1.*7.*9. (14.006.) Cestovina / široke rezance./.*1.*7. Posýpka orechová ..Čaj ovocný
St	OBED (05.081.) Polievka sedliacka.*1.*9. (07.010.) Bravčové stehno bratislavské.*1.*9. Zemiaky varené.Ovocný nápoj
Št	OBED (05.074.) Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievankou.*1.*3.*7. (06.009.) Hovädzí guláš mexický.*1./priloha ryža s hráškom/ (24.045.) Šalát z čínskej kapusty s kukuricou. Stolová voda
Pi	OBED (05.097.) Polievka šošovicová so zeleninou.*1.*9. (12.019.) Karbonátok pečený.*1.*3.*7.(16.020.) Zemiaková kaša.*7. (24.035.) Šalát srbský.ovocný sirup.

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(05.039.)	180	200	220	250	15	18	20	23	-	-	-	-
(14.006.)	145	185	210	270	-	-	-	-	-	-	-	-
(15.002.)	29	35	42	53	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.006.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.081.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(07.010.)	136	172	188	214	36	42	48	54	100	130	140	160
(16.035.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.053.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.074.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(06.009.)	194	250	286	342	34	40	46	52	70	90	100	110
(24.045.)	50	75	75	100	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.025.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.097.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(12.019.)	60	80	95	110	-	-	-	-	-	-	-	-
(16.020.)	120	200	260	320	-	-	-	-	-	-	-	-
(24.035.)	60	90	90	135	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.025.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-

Vekové skupiny : A = (3 - 6 rokov), B = (6 - 11 rokov), C = (11 - 15 rokov), D = (15 - 19 rokov)