

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 14. január 2019 až 20. január 2019

Po	OBED (05.075.) Polievka rascová s vajcom.*1.*3. (09.007.) Kuracie prsia na šampiňóch.*1. (16.011.) Ryža dusená. Čaj ovocný so sirupom. (24.004.) Šalát hlávkový s pomarančom
Ut	OBED (05.109.) Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi.*1. (14.007.) Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom.*1.*3.*7. Čaj čierny s citrónom. Jablká
St	OBED (05.041.) Polievka kalerábová.*1.(04.002.) Jačmenné krúčky.*1. I.II.st.(10.002.) Karbonátok z rybieho filé pečený.*1.*3.*7.III.st.(10.017.) Rybie filé vyprážené.*1.*3.*7. (16.035.) Zemiaky varené.(24.053.) Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou. Voda s ovocným sirupom
Št	OBED (05.016.) Polievka fazuľová mliečna.*1.*7. (07.030.) Bravčový perkelt.*1.*7.(16.001.) Cestoviny. Citronáda
Pi	OBED (05.051.) Polievka kelová s párkom.*1. (13.007.) Granadiersky pochod s údenou slaninou.*1.(24.001.) Kyslá uhorka.Čaj ovocný Poznámka: Čísla označujú alergeny v potravinách.GMO - potraviny nepoužívame.

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šľavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(05.075.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(09.007.)	96	112	128	154	36	42	48	54	60	70	80	100
(16.011.)	100	130	150	170	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.008.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(24.004.)	60	90	90	110	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.109.)	180	200	220	250	11	12	13	15	-	-	-	-
(14.007.)	220	260	320	380	110	130	160	190	110	130	160	190
(01.011.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(21.011.)	100	150	150	200	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.041.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(04.002.)	15	18	21	24	-	-	-	-	-	-	-	-
(10.002.)	75	90	100	115	-	-	-	-	-	-	-	-
(10.017.)	-	90	105	125	-	-	-	-	-	-	-	-
(16.035.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(24.053.)	60	90	90	120	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.027.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.016.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(07.030.)	116	142	168	214	36	42	48	54	80	100	120	160
(16.001.)	120	140	165	185	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.002.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.051.)	180	200	220	250	9	12	13	15	-	-	-	-
(13.007.)	170	240	300	350	-	-	-	-	-	-	-	-
(24.001.)	50	70	70	100	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.006.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-

Vekové skupiny : A = (3 - 6 rokov), B = (6 - 11 rokov), C = (11 - 15 rokov), D = (15 - 19 rokov)