

## JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 28. január 2019 až 3. február 2019

<b>Po</b>	OBED (05.070.) Polievka pórová so zemiakmi a syrom.*1.*7. (07.001.) Bratislavské rizoto.*1. Šalát zo sterilizovanej cvikly. Ovocná šťava./školske ovocie/ pomaranče
<b>Ut</b>	OBED I. (05.065.) Polievka rajčiaková (09.044.) Hydinové sotté *1.(16.035.) Zemiaky varené.Šalát z čínskej kapusty s kukuricou. Čaj ovocný
<b>St</b>	OBED (05.062.) Polievka mrkvová s krupkami.*1. (12.029.) Kapusta koložvárska.*7.(16.035.) Zemiaky varené. Stolová voda
<b>Št</b>	OBED (05.008.) Polievka cibuľová.*1. (07.005.) Bravčové stehno po čínsky,*1. (16.011.) Ryža dusená. Čaj ovocný

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
( 05.070.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 07.001.)	170	220	250	290	-	-	-	-	-	-	-	-
( 24.065.)	50	75	75	100	-	-	-	-	-	-	-	-
( 01.029.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 21.005.)	96	150	150	200	-	-	-	-	-	-	-	-
( 05.065.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 09.044.)	86	102	118	134	36	42	48	54	50	60	70	80
( 16.035.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 24.045.)	50	75	75	100	-	-	-	-	-	-	-	-
( 01.006.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 05.062.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 12.029.)	135	150	200	295	-	-	-	-	-	-	-	-
( 16.035.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 01.025.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 05.008.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 07.005.)	-	92	103	114	-	42	48	54	-	50	55	60
( 16.011.)	100	130	150	170	-	-	-	-	-	-	-	-
( 01.006.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-

Vekové skupiny : A = ( 3 - 6 rokov ), B = ( 6 - 11 rokov ), C = ( 11 - 15 rokov ), D = ( 15 - 19 rokov )