

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 4. február 2019 až 10. február 2019

Po	OBED (05.019.) Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou.*1.*9. (13.044.) Cestoviny so syrom a kečupom.*1.*7. Čaj čierny s citrónom. Jablká./školske ovocie/
Ut	OBED (05.068.) Polievka petržlenová s opekanou žemľou.*1. (07.050.) Bravčové mäso s kelom.*1. Zemiaky varené.Čaj ovocný s medom
St	OBED (05.004.) Polievka brokolicová krémová.*1.*7. Opekaný chlieb, *1. (09.054.) Kurací paprikáš so zeleninou.*1.*7*9. Ryža dusená.(24.001.) Kyslá uhorka. Čaj čierny s citrónom
Št	OBED (05.036.) Polievka hrášková so zeleninou.*9.(04.001.) Ovsené vločky.*1. (12.035.) Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke.*1.*3.*7.Zemiaky varené. Citronáda
Pi	OBED (05.078.) Polievka rybacia s lečom a zemiakmi.*1.*4. (13.061.) Kapustné fliačky.*1.*7. Ovocná šťava

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(05.019.)	180	200	220	250	10	11	12	15	-	-	-	-
(13.044.)	200	250	300	350	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.011.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(21.011.)	100	150	150	200	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.068.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(07.050.)	116	142	168	204	36	42	48	54	80	100	120	150
(16.035.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.007.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.004.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(04.016.)	7	9	9	12	-	-	-	-	-	-	-	-
(09.054.)	96	112	128	154	36	42	48	54	-	-	-	-
(16.011.)	100	130	150	170	-	-	-	-	-	-	-	-
(24.001.)	50	70	70	100	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.011.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.036.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(04.001.)	8	11	11	14	-	-	-	-	-	-	-	-
(12.035.)	170	205	245	275	60	75	95	105	110	130	150	170
(16.035.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.002.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.078.)	180	200	220	250	10	10	12	15	-	-	-	-
(13.061.)	190	250	330	390	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.029.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-

Vekové skupiny : A = (3 - 6 rokov), B = (6 - 11 rokov), C = (11 - 15 rokov), D = (15 - 19 rokov)