

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 11. marec 2019 až 17. marec 2019

Po	OBED (05.078.) Polievka rybacia s lečom a zemiakmi.*1.*4. (14.002.) Buchty pečené s marmeladou.*1.*3.*7. Čaj čierny s mliekom.*7. Pomaranče
Ut	OBED (05.008.) Polievka cibuľová . *1.*9. (12.011.) Hajdú kapusta.*1.Zemiaky varené. Čaj ovocný
St	OBED (05.100.) Polievka špenátová s opekanou žemľou.*1.*7. (12.005.) Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou.*1.*3.*7. (24.066.) Šalát zo surovej zeleniny.Ovocný nápoj
Št	OBED (05.113.) Polievka z miešaných strukovín so zeleninou.*1.*9. (07.029.) Bravčový maslový rezeň.*1.*3.*7. Zemiaky varené (24.045.) Šalát z čínskej kapusty s kukuricou. Voda s ovocným sirupom a citrónom
Pi	OBED (05.050.) Polievka kelová s mäsom a zemiakmi.*1. (13.008.) Granadiersky pochod so syrom.*1.*7. Kyslá uhorka. Čaj ovocný Poznámka. Čísla označujú alergeny v potravinách. GMO - potraviny nepoužívame.

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(05.078.)	180	200	220	250	10	10	12	15	-	-	-	-
(14.002.)	160	200	240	280	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.004.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(21.003.)	105	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.008.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(12.011.)	16	200	230	260	-	-	-	-	-	-	-	-
(16.035.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.006.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.100.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(12.005.)	200	250	290	360	-	-	-	-	-	-	-	-
(24.066.)	55	90	90	125	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.053.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.113.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(07.029.)	60	70	80	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(16.035.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(24.045.)	50	75	75	100	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.028.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.050.)	180	200	220	250	12	12	13	15	-	-	-	-
(13.008.)	170	240	300	350	-	-	-	-	-	-	-	-
(24.001.)	50	70	70	100	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.006.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-

Vekové skupiny : A = (3 - 6 rokov), B = (6 - 11 rokov), C = (11 - 15 rokov), D = (15 - 19 rokov)