

## JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 15. apríl 2019 až 21. apríl 2019

<b>Po</b>	OBED (05.075.) Polievka rascová s vajcom.*1.*3.*9. (12.043.) Pasta sciutta. *1.*7./Špagety s mäsom ,kečupom / Jablká. Ovocná šťava
<b>Ut</b>	OBED (05.071.) Polievka portugalská.*1.*7.*9. (12.056.) Šampiňónové fašírky s bravčovým mäsom.*1.*3.*7. (16.036.) Zemiaky varené - neskoré s maslom.*7. (24.010.) Šalát miešaný. Stolová voda
<b>St</b>	OBED (05.036.) Polievka hrášková so zeleninou.*9. závarka.kus,kus.*1. (09.055.) Cestoviny so syrovou omáčkou a kuracími prsiami.*1.*7.. Citronáda

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
( 05.075.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 12.043.)	160	220	260	320	-	-	-	-	-	-	-	-
( 21.011.)	100	150	150	200	-	-	-	-	-	-	-	-
( 01.029.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 05.071.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 12.056.)	-	95	115	125	-	-	-	-	-	-	-	-
( 16.036.)	120	150	210	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 24.010.)	50	90	90	120	-	-	-	-	-	-	-	-
( 01.025.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 05.036.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
( 04.003.)	13	15	17	20	-	-	-	-	-	-	-	-
( 09.055.)	-	-	-	-	36	42	48	54	-	-	-	-
( 01.002.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-

Vekové skupiny : A = ( 3 - 6 rokov ), B = ( 6 - 11 rokov ), C = ( 11 - 15 rokov ), D = ( 15 - 19 rokov )