

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 22. apríl 2019 až 28. apríl 2019

St	OBED (05.025.) Polievka gulášová.*1.*9. (13.005.) Fliačky s kyslou kapustou.*1.*7.Čaj ovocný
Št	OBED (05.016.) Polievka fazuľová mliečna (12.020.) Karbonátok s ovsenými vločkami (16.020.) Zemiaková kaša .*7. Šalát z čínskej kapusty s reďvičkou. Voda s citrónovou šťavou
Pi	OBED (05.007.) Polievka cesnaková so zemiakmi.*1. Pikantné mäso v zelenine.*1.*9.Ryža dusená.Stolová voda Číslo označujú alergeny v potravinách. GMO - potraviny nepoužívame.

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(05.025.)	180	200	220	250	12	13	15	18	-	-	-	-
(13.005.)	190	230	270	300	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.006.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.016.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(12.020.)	60	80	95	110	-	-	-	-	-	-	-	-
(16.020.)	120	200	260	320	-	-	-	-	-	-	-	-
(24.048.)	45	65	65	95	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.048.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.007.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(06.050.)	89	105	121	137	34	40	46	52	55	65	75	85
(16.011.)	100	130	150	170	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.025.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-

Vekové skupiny : A = (3 - 6 rokov), B = (6 - 11 rokov), C = (11 - 15 rokov), D = (15 - 19 rokov)